

# KM Verticale “Ingria - Punta Arbella” – Edizione 2018

**21/10/2018**

La gara si sviluppa su un percorso di circa 4,0 km che dall’abitato di Ingria, dopo un tratto iniziale di 500 m circa di strada asfaltata, conduce per prati e ripidi sentieri, ai 1879 m di Punta Arbella, con un dislivello totale di m 1040.

## ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettueranno in loco a partire dalle ore 8,00 e verranno chiuse un quarto d’ora prima della partenza, ad un costo di € 10,00. A ciascun concorrente verrà consegnata la maglietta tecnica con il logo della corsa.

Si ricorda che l’iscrizione è subordinata alla presentazione della tessera in corso di validità per il 2018, UISP oppure FIDAL, corredata da certificato medico agonistico in corso di validità.

L’organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti o danni ai concorrenti al termine della competizione.

## PROGRAMMA

Ritrovo dalle ore 8,00 nei pressi dell’oratorio di Ingria con partenza alle ore 9,30.

Saranno allestiti due ristori, uno al traguardo, ed uno in partenza per il dopo discesa. Il percorso sarà indicato con nastro segnaletico bianco/rosso e bollini di vernice rossa.

Prima, durante e dopo la competizione sarà garantito un servizio medico e di ambulanza, con la supervisione del percorso da parte di tecnici del Soccorso Alpino.

La manifestazione sportiva è approvata UISP Atletica Leggera n 66 – C – Montagna – 2018.

Al termine della gara, presso il salone dell’oratorio, avverrà la premiazione, alla quale seguirà il pranzo conviviale presso il Bar – Ristorante Pont Viei, ad un prezzo convenzionato di € 12,00 per concorrenti, amici e simpatizzanti.

Ricordiamo che per partecipare al pranzo sarà necessaria la prenotazione al momento dell’iscrizione.

La gara è inclusa nel circuito GRAN PREMIO Gran Paradiso (Piemonte e Valle d’Aosta).

## PREMI

Saranno premiati i primi cinque assoluti maschili e i primi cinque assoluti femminili nelle sottostanti modalità:

#### Categoria unica maschile:

- Primo assoluto: Scarpa tecnica da running offerta dallo sponsor Grimpeur di Ivan Cesarin (Valore Commerciale € 125)
- Secondo assoluto: Capo tecnico offerto dallo sponsor Fassino Calzature di Pont Canavese
- Terzo assoluto: Capo tecnico offerto dallo sponsor Grimpeur di Ivan Cesarin.
- Quarto assoluto: cestino enogastronomico
- Quinto assoluto: cestino enogastronomico

#### Categoria unica femminile:

- Prima assoluta: Scarpa tecnica da running offerta dallo sponsor Grimpeur di Ivan Cesarin (Valore Commerciale € 125)
- Seconda assoluta: Capo tecnico offerto dallo sponsor Fassino Calzature di Pont Canavese
- Terza assoluta: Capo tecnico offerto dallo sponsor Grimpeur di Ivan Cesarin.
- Quarta assoluta: cestino enogastronomico
- Quinta assoluta: cestino enogastronomico

Informazioni, foto e notizie sempre aggiornate su:

<https://www.facebook.com/kmverticaleingriapuntaarbella/>